

Kleine Rhythmuseinheit zur Begrüßung
 Begrüßungslied aus Südafrika (trad. Zulu) Sana Sananina

1. Sa - na Sa - na Sa - na Sa - na - ni - na
 2. Hal - lo, Hal - lo, Hal - lo wie geht es dir

Sa - na Sa - na Sa - na
 Hal - lo wie geht es Dir?

Sa - na Sa - na - ni - na Sa - na Sa - na Sa - na
 Mir geht es gut Mir geht es gut

Das Lied wird erst gemeinsam gesungen. Wenn der Gesang sicher ist, wird dazu geklatscht.
 Wir zählen 1 und 2 und 3 und 4. Geklatscht wird auf die 2 und und die 4.
 Dann wird im Kreis jeder der Gruppe mit dem ersten Teil des Liedes (Hallo, hallo, hallo wie geht es dir? Hallo, wie geht es dir?) angesungen. (die Gruppenleiterin, der Gruppenleiter wandert von Gast zu Gast)
 Der Gast antwortet alleine mit dem zweiten Teil (Mir geht es gut! Mir geht es gut).
 (Wem es grad nicht so gut geht, der darf auch singen: Mir geht es schlecht.)
 Dabei wird der Rhythmus geklatscht.
 Im ersten Teil kraftvoll, im zweiten Teil verhaltener um den einzelnen Gast nicht zu übertönen.
 Am Ende singen alle gemeinsam noch einmal beide Strophen.
 Eine Variation ist das Lied ganz langsam zu beginnen und in der Folge immer schneller zu werden.
 Ein Gast könnte mit einer Trommel das Tempo vorgeben.